מרכז
מיכל דליות
MICHAL DALYOT
CENTER

מרכז מיכל דליות

הרצאות וסדנאות לארגונים, חברות, מוסדות חינוך וקהילות

על יחסים, תקשורת,
משפחה, הורות וזוגיות



"הכול בחיים הוא יחסים, עם הילדים, עם בני הזוג, עם החברים, עם השכנים ועם הקולגות שלנו בעבודה."



מיכל דליות

מיכל דליות היא אחת הדמויות המזוהות בישראל עם עולם ההורות, המשפחה והיחסים. היא מומחית בייעוץ משפחתי ומערכות יחסים, מרצה, אשת תקשורת, ומחנכת אשר השפיעה ותמכה לאורך השנים באלפי משפחות, אנשים וארגונים.

פריצתה הגדולה לתודעת הציבור הישראלי זכורה ונוכחת עד היום מתוכנית הטלוויזיה "סופר נני". מאז פיתחה את גישת מיכל דליות להורות מיטיבה שהפכה למודל המוביל להדרכת הורים בגישה מעשית וישירה, כזו שמחזירה את הסמכות ההורית שומרת על כבוד הדדי, תקשורת מקרבת ושיתוף פעולה, ומחזירה את האמון, ההקשבה והאהבה אל מרכז הבית.

את מרכז מיכל דליות הקימה בשנת 2007 מתוך רצון להכשיר דור חדש של יועצות משפחתיות ולספק להורים ולצוותים חינוכיים כלים להתמודדות עם מציאות משתנה. בין היתר על רקע מצבים בהם: ילדים חשופים למסכים מגיל צעיר, משפחות המתנהלות בקצב מהיר, ועולמות העבודה והבית השזורים זה בזה.

לאורך השנים מלמדת מיכל כי הורות היא ההשראה לכל מערכות היחסים בחיינו – בבית, בזוגיות ובארגון – ולכן חשוב ללמוד על יחסים, להבין אותם, ולדעת כיצד לטפח אותם באחריות, באהבה ובכבוד הדדי.

בהרצאותיה סוחפת מיכל את הקהל ומנגישה בהומור ועם דוגמאות קונקרטיות- רעיונות מעולמות הפסיכולוגיה, האימון והטיפול המשפחתי ומתרגמת אותם לכלים פשוטים שכל אחד יכול ליישם, כהורה, כמנהל, כעמית או כבן זוג.

"אני מאמינה כי לכל אדם בוגר, הורה, בן זוג, חבר או עובד, נתון החופש לבחור, להחליט ולקחת אחריות על אירועי חייו, ושתמיד ניתן ללמוד משהו חדש."

הרצאות של מיכל דליות

הרצאות סוחפות ומעוררות השראה בנושאי הורות, משפחה, זוגיות ויחסים במקום העבודה. ההרצאות מותאמות במיוחד לחברות, ארגונים, מוסדות חינוך וקהילות ומוגשות בשפה בהירה, מצחיקה ומרגשת. הן מועברות בזום או פרונטלית ומשלבות ידע מקצועי, סיפורים אמיתיים והומור ישראלי מהחיים עצמם. משך כל הרצאה הוא כשעה, עם אפשרות לשילוב שאלות ושיח פתוח.



הרצאה בנושא:

מי המנהל פה?

למרות האהבה הגדולה לילדים, ההשקעה הרגשית הגבוהה ומתן חופש הבחירה – הורים רבים חווים אשמה, עייפות, התחצפות וחוסר שיתוף פעולה. השינויים בשנים האחרונות יוצרים צורך לגונן על הילדים, ובו-זמנית ציפייה לעצמאות ואחריות. למה זה קורה? מי באמת מנהל את הארגון שנקרא משפחה? הרצאה על מקומו של ההורה בעולם שבו הגבולות היטשטשו, על הדרך להציב גבולות מתוך סמכות מכבדת ואמון, ולשמור על הורות ויחסים טובים בלי לוותר על אף אחד מהם.

מתאים להורים, לצוותי חינוך ולמסגרות קהילתיות העוסקות בהורות ומשפחה.



הרצאה בנושא:

החיים עם מסכים

איך נראית ילדות בעידן שבו זמן מסך הוא מציאות חיים? מיכל מדברת על השפעת הדיגיטל על מוחם של ילדים, על היחסים בבית ועל הקושי של הורים להציב גבולות בעולם מקוון. היא מציעה דרכים פשוטות להפוך את המסכים מכלי מפריד לכלי מקרב וליצור תקשורת משפחתית חכמה ומודעת. ההרצאה כוללת כלים לניהול זמן מסך, הבנה של ההשפעות הרגשיות של הטכנולוגיה ופתרונות מעשיים לשגרה המשפחתית.

מתאים להורים, לצוותי חינוך ולאירגונים המעוניינים לדון באיזון שבין טכנולוגיה לחיים.



הרצאה בנושא:

להיות הורים מצליחים

מה מאפיין הורים שגידלו ילדים מצליחים? מיכל משתפת בסיפורים של הורים שפגשה ומציגה את היסודות להורות מצמיחה: עידוד, ביטחון עצמי ומוטיבציה פנימית. ההרצאה משלבת סיפורים מעוררי השראה וכלים פשוטים ליצירת קשר משפחתי חם ומחזק.

מתאים להורים, למנהלים ולצוותים המעוניינים לפתח תרבות של העצמה.



הרצאה בנושא:

אלף פעמים אמרתי לך

מדוע הילד מתעקש, מנדנד ואינו מציית? למה הוא יוצר פרובוקציה גם אם יודע שייענש? הבנת ההתנהגויות של הילדים והדרכים להגיע לידי שיתוף פעולה ואוירה נעימה. האם העונש טוב? האם הוא עוזר? ומה אפשר לעשות כדי שהילדים יכבדו את הוריהם ואת המבוגרים בחייהם.

מתאים להורים, לצוותי חינוך ולמסגרות קהילתיות העוסקות בהורות ומשפחה.



הרצאה בנושא:

ממשבר לחוסן

במציאות של חוסר ודאות, חרדה ולחץ, מיכל עוסקת בהרצאה זו בחוסן אישי ומשפחתי. היא מלמדת כיצד ניתן לשמור על שגרת חיים גם בתקופות קשות, איך מבוגרים יכולים לשמש עוגן לילדים ואיך להפוך משבר להזדמנות לצמיחה אישית ומשפחתית. ההרצאה משלבת תובנות פסיכולוגיות עם כלים יומיומיים להתמודדות עם פחדים, מצבי לחץ ושינויים.

מתאים לצוותים, הורים וארגונים העוברים שינוי.



הרצאה בנושא:

אשה, רעייה, אמא, סופר נני

הרצאה אישית ומרגשת שבה מיכל פורשת את סיפורה, מסטודנטית צעירה לאם לארבעה ילדים ועד קריירה ציבורית מצליחה. היא משתפת את הקהל באיזון בין משפחה לקריירה, בחלומות, בהישגים ובמחירים שבדרך. ההרצאה משלבת רגעים משעשעים עם תובנות עמוקות על זהות, שאיפה ומימוש עצמי.

מתאים במיוחד לימי האישה, לארגונים ולכנסים השראתיים.

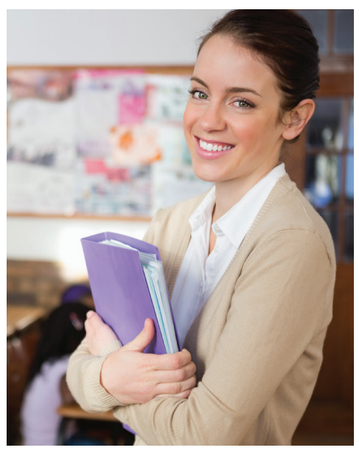


הרצאה בנושא:

שנינו ביחד וכל אחד לחוד

מיכל בוחנת את היחסים שבין זוגיות להורות: איך שומרים על תקשורת פתוחה גם בשחיקה ואיך בונים זוגיות המבוססת על כבוד הדדי. הרצאה משעשעת ומלאת תובנות על הפער בין אהבה למציאות, על דרכים לגשר על הבדלים וליצור שותפות אמיתית.

מתאים לזוגות, עובדים וארגונים הרואים במשפחה חלק מהאיזון הארגוני.



הרצאה בנושא:

על ארגונים ואנשים

כל אחד מאיתנו מביא לעבודה את מערכות היחסים מהבית. מיכל מסבירה כיצד דפוסי תקשורת משפיעים על צוותים, איך רגשות מנהלים אותנו גם במשרד ואיך ניתן ליצור תרבות ארגונית אנושית יותר. ההרצאה מאפשרת למנהלים ולעובדים להבין את ההשפעה של יחסים על תפקוד ומוטיבציה ומעניקה כלים לניהול אנושי וקשוב.

מתאים לעובדים, מנהלים וצוותי משאבי אנוש.

הרצאות, סדנאות וקבוצות הורים יועצות מרכז מיכל דליות

במרכז מיכל דליות פועלות יועצות הורים בכירות המתמחות בתחומים מגוונים של הורות, משפחה ויחסים. הן מובילות הרצאות, סדנאות וקבוצות הורים חווייתיות המשלבות ידע מקצועי, כלים מעשיים והבנה עמוקה של האתגרים שבחיי המשפחה והארגון. כל פעילות נבנית בהתאמה אישית לצורכי הארגון, בית הספר או הקהילה, בליווי אחת מיועצות המרכז המתאימה ביותר לתחום המבוקש, מגיל הרך ועד גיל ההתבגרות, מהורות זוגית ועד תקשורת בצוותים.

סמכות הורית וגבולות

איך להציב גבולות בלי מאבקי כוח ובלי לפגוע בקשר. בהרצאה נלמד כיצד לחזור להיות "המבוגר המשמעותי" בבית, ליצור שפה הורית אחידה ולבנות סמכות שמבוססת על ביטחון, הקשבה ואחריות - לא על פחד או ענישה.
מתאים להרצאה להורים או לאנשי חינוך.

יחסי אחים ומריבות במשפחה

איך מתמודדים עם קנאה, תחרות ומאבקי כוח בין אחים, ואיך מלמדים ילדים לפתור קונפליקטים בדרך בונה. בהרצאה נלמד לזהות את הצרכים הרגשיים מאחורי המריבה ולהפוך אותה להזדמנות לצמיחה, לאמפתיה ולחיזוק תחושת השייכות.
מתאים להרצאה להורים או לארגונים העוסקים במשפחה וקהילה.

גיל ההתבגרות: תקשורת, זהות וחיזוק הקשר

תקופה שבה הכול משתנה: גוף, רגשות, מחשבות וגבולות. בהרצאה, בסדנה או בקבוצת הורים נעסוק בתקשורת פתוחה עם מתבגרים, בשמירה על סמכות הורית לצד כבוד הדדי, ובבניית מערכת יחסים שמאפשרת עצמאות ואמון.
מתאים להרצאה כללית, לסדנה יישומית או לקבוצת הורים קטנה.

מסכים ועולם דיגיטלי

כיצד העולם הדיגיטלי משפיע על מערכות היחסים בבית, על הריכוז ועל זמן האיכות המשפחתי. נלמד איך מציבים גבולות בזמן מסך, איך מתמודדים עם טלפונים ואפליקציות, ואיך מחזירים את השיח האנושי למרכז.
מתאים להרצאה או לסדנת הורים בנושא איזון בין טכנולוגיה לחיים.

חוסן רגשי וביטחון עצמי

איך מפתחים אצל ילדים תחושת ערך, מסוגלות והתמודדות עם אתגרי החיים. בהרצאה נלמד כלים פשוטים לעידוד, חיזוק ולהתמודדות עם אכזבות, נבין מה תפקיד המבוגר כמודל לחוסן ונראה איך מחזקים ביטחון בבית ובארגון.
מתאים להרצאה להורים, לצוותים חינוכיים ולעובדים בארגונים.

הורות לילדים עם הפרעת קשב וריכוז

נושא המשלב הבנה, הכלה וכלים יומיומיים להתמודדות עם קשיים. נלמד להבחין בין התנהגות לאתגר, לבנות שגרה מתאימה ולשפר את התקשורת בבית ובבית הספר.
מתאים להרצאה או לסדנה להורים, לצוותי חינוך ויועצות.

הורות לילדים על הרצף האוטיסטי

ידע וכלים המאפשרים להורים להתמודד עם האתגרים הייחודיים של גידול ילד על הרצף. נלמד כיצד ליצור תקשורת מותאמת, לזהות את הצרכים של הילד, לחזק תחושת ביטחון ושייכות, ולבנות שגרה משפחתית יציבה המאפשרת לילד לפרוח בקצב שלו. הדגש הוא על תפקיד ההורה כעוגן רגשי וכמשפיע מרכזי על האקלים בבית, עם כיווני פעולה ברורים להתמודדות מעצימה ומכבדת.
מתאים להרצאה, סדנה או קבוצת הורים בהתאם לצורכי הארגון.

מעברים ושינויים

מהכניסה לגן ועד הגיוס לצבא - כל מעבר מלווה ברגשות מעורבים של פחד, תקווה והתרגשות. במפגש נלמד איך לתמוך בילדים בתקופות שינוי, לזהות חרדה סמויה ולחזק תחושת ביטחון ושייכות.
מתאים להרצאה או לסדנה להורים, ולצוותי חינוך המובילים קבוצות בשינוי.

מרצות המרכז



אסנת בירן

בעלת תואר שני בחינוך, יועצת זוגית ומדריכת הורים. בעלת קליניקה פרטית, מנחת קבוצות ומרצה בתחומי הורות, זוגיות ויחסים. מתמחה בעבודה עם הורים למתבגרים, בזוגיות מבוססת מובחנות, בהשפעת המסכים ובהתמודדות עם אתגרי קשב וריכוז והתנהגויות מתנגדות.



רינת שפילמן

מומחית בהדרכת הורים לילדי קשב ונוער בסיכון. בעלת תואר שני בהיבטים התפתחותיים בחינוך ותעודת הוראה בחינוך מיוחד. בעלת ניסיון רב בעבודה חינוכית, בהוראה, בייעוץ ובניהול פרויקטים חינוכיים. מעבירה סדנאות לצוותים חינוכיים ולהורים, מלווה משפחות בהתמודדות עם קשיים, ומסייעת לשיפור יחסים במשפחה ובבית הספר.



שחר פיין

מדריכת הורים, יועצת שינה ומאמנת אישית בשילוב NLP. מתמחה בהדרכת הורים למתבגרים, ייעוץ לגמילה מחיתולים, צריכת מסכים מודעת ובריאה והרגלי שינה בריאים. בעלת ניסיון עשיר בליווי משפחות לשיפור האווירה והיחסים בבית. בוגרת תואר ראשון בהנדסת תעשייה וניהול ותואר שני במנהל עסקים מאוניברסיטת בן גוריון.



קרן טישלר

מנחת קבוצות ומאמנת אישית המובילה תהליכי העצמה וצמיחה. בעלת תואר שני בחינוך. מתמחה בעבודה עם בני נוער, צריכה בריאה של מסכים והתמודדות עם תופעת ההשמנה בקרב ילדים ובני נוער. מובילה תכנית לזוגיות בריאה בקרב בני נוער. מורה בחינוך העל יסודי.



עינת הראל

מוסמכת בארגון Positive Discipline ובעלת התמחות בחינוך למיניות בריאה ובהתנהלות בריאה בעולם הדיגיטלי. בעלת תואר ראשון בכלכלה מאוניברסיטת חיפה ותואר שני במנהל עסקים מאוניברסיטת בוסטון. מלווה הורים לפעוטות, לילדים ולמתבגרים לשיפור התקשורת בבית ולחיזוק תחושת השייכות.



לימור אוזן נוי

אשת חינוך בעלת ניסיון רב בעבודה חינוכית עם בני נוער במערכת הפורמלית והבלתי-פורמלית. כיום מחנכת ומנהלת שכבה בחטיבת ביניים, מנחת קבוצות ומדריכת הורים. מתמחה בליווי מתבגרים ובהעצמת הקשר בין הורים לילדיהם, ובפיתוח חינוך רגשי וחברתי מעצים.



חלי רימון

מדריכת הורים, יועצת שינה ואשת חינוך בעלת ניסיון עשיר בגיל הרך. בעלת תואר ראשון בתקשורת ופוליטיקה ותואר שני במנהל עסקים. לשעבר מנהלת גן עירייה, ומדריכה הורים וצוותים חינוכיים.

מרכז
מיכל דליות
MICHAL DALYOT
CENTER

להזמנת הרצאה
או סדנה, חייגו:
077-8048400



הרצאות פרונטליות או בזום
בהתאמה מלאה לצורכי הארגון, בית הספר או הקהילה.

מרכז מיכל דליות
קפלן 17, תל אביב מיקוד 6473418
טל. 03-7448149 info@michaldalyot.co.il

www.michaldalyot.co.il